

| ベンチ入り試合数ランキング 上位100傑 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|---------------|----|------|------|------|----|-------|---------|------|------|------|----|-------|------|------------|------------|------|----|-------|----|----------|---------|------------|-------------|-------|----|------|------|------|----|-------|----|------|------|------------|--|--|--|--|--|--|
| 徳島ヴォルティス | | | | | | | | | | | | | | 愛媛FC | | | | | | | カマタマーレ讃岐 | | | | | | | FC今治 | | | | | | | 高知ユナイテッドSC | | | | | | |
| 選手 | ベンチ入り | 出場 | スタメン | 途中出場 | 出場なし | 選手 | ベンチ入り | 出場 | スタメン | 途中出場 | 出場なし | 選手 | ベンチ入り | 出場 | スタメン | 途中出場 | 出場なし | 選手 | ベンチ入り | 出場 | スタメン | 途中出場 | 出場なし | 選手 | ベンチ入り | 出場 | スタメン | 途中出場 | 出場なし | 選手 | ベンチ入り | 出場 | スタメン | 途中出場 | 出場なし | | | | | | |
| 1 | 坪井 清志郎 | 6 | 6 | 3 | 3 | 0 | 1 | 辻 周吾 | 5 | 2 | 2 | 2 | 0 | 3 | 1 | 竹内 彬 | 4 | 4 | 4 | 0 | 0 | 0 | 1 | 山田 貴文 | 3 | 3 | 2 | 1 | 0 | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 田向 泰輝 | 6 | 6 | 2 | 4 | 0 | 2 | 谷岡 昌 | 3 | 2 | 2 | 0 | 1 | 1 | 清水 健太 | 4 | 4 | 4 | 0 | 0 | 0 | 2 | 立川 小太郎 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 杉森 考起 | 5 | 5 | 4 | 1 | 0 | 2 | 窪田 稜 | 3 | 2 | 2 | 0 | 1 | 1 | 森川 裕基 | 4 | 4 | 4 | 0 | 0 | 0 | 2 | 大森 理生 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 田中 颯 | 5 | 4 | 4 | 0 | 1 | 2 | 谷本 駿介 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 中村 亮 | 4 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 新井 光 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 児玉 駿斗 | 5 | 4 | 2 | 2 | 1 | 5 | 茂木 カ也 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 5 | 柳田 健太 | 3 | 3 | 3 | 0 | 0 | 0 | 2 | 上原 拓郎 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 白井 永地 | 4 | 4 | 4 | 0 | 0 | 5 | 内田 健太 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 5 | 西野 貴治 | 3 | 3 | 3 | 0 | 0 | 0 | 2 | 修行 直仁 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 西谷 和希 | 4 | 4 | 4 | 0 | 0 | 5 | 藤本 佳希 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 5 | 重松 健太郎 | 3 | 3 | 2 | 1 | 0 | 0 | 2 | 原田 昌 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | | | | | | | | | | | | |
| 6 | エウシーニョ | 4 | 4 | 3 | 1 | 0 | 5 | 藤原 悠汰 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 5 | 池谷 友喜 | 3 | 2 | 2 | 0 | 1 | 2 | 2 | 玉城 峻吾 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 高田 颯也 | 4 | 4 | 2 | 2 | 0 | 5 | 田中 裕人 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 9 | 林 友哉 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 2 | 橋本 英郎 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 西野 太陽 | 4 | 4 | 2 | 2 | 0 | 5 | 石渡 将吾 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 9 | 麻田 将吾 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 2 | 弓場 堅真 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 渡 大生 | 4 | 3 | 2 | 1 | 1 | 5 | 深澤 佑太 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 9 | 佐々木 涉 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 2 | 園田 拓也 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 石尾 峻雅 | 4 | 3 | 2 | 1 | 1 | 5 | 森下 怜哉 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 9 | 高木 和正 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 2 | マルクス ヴィニシウス | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 杉本 太郎 | 4 | 3 | 2 | 1 | 1 | 5 | 小川 大空 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 9 | 岩本 和希 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 2 | チョン ハン Chol | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 長谷川 徹 | 4 | 0 | 0 | 0 | 4 | 5 | 忍那 喬司 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 9 | キム ホヨン | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 2 | ダニーロ | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | | | | | | | | | | | | |
| 15 | 内田 航平 | 3 | 3 | 3 | 0 | 0 | 5 | 近藤 貴司 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 9 | 福家 勇輝 | 2 | 2 | 1 | 1 | 0 | 1 | 2 | 澤上 竜二 | 2 | 2 | 1 | 1 | 0 | | | | | | | | | | | | |
| 15 | 森 昂大 | 3 | 3 | 3 | 0 | 0 | 5 | 岡本 昌弘 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 9 | 川崎 一輝 | 2 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2 | 林 誠道 | 2 | 2 | 1 | 1 | 0 | | | | | | | | | | | | |
| 15 | カカ | 3 | 3 | 3 | 0 | 0 | 5 | 石浦 大雅 | 2 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 9 | 松本 直也 | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 2 | 2 | 市原 亮太 | 2 | 2 | 1 | 1 | 0 | | | | | | | | | | | | |
| 15 | 安部 崇士 | 3 | 2 | 2 | 0 | 1 | 5 | 小暮 大器 | 2 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 9 | 荒堀 謙次 | 2 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 2 | 桑島 良汰 | 2 | 2 | 1 | 1 | 0 | | | | | | | | | | | | |
| 15 | ホセ アウレリオ スアレス | 3 | 2 | 2 | 0 | 1 | 5 | ベン タンカン | 2 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 9 | 栗田 マークアジェイ | 2 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 2 | 駒野 友一 | 2 | 2 | 1 | 1 | 0 | | | | | | | | | | | | |
| 15 | 永木 亮太 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 5 | 曾田 一騎 | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 9 | 藤川 淳貴 | 2 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 2 | 笹 修大 | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | | | | | | | | | | | | |
| 21 | 棚橋 堯士 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | 5 | 曾根田 稜 | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 9 | 服部 一輝 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | ウエスレイ タンキ | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | | | | | | | | | | | | |
| 21 | 青木 駿人 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | 5 | 山瀬 功哉 | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 9 | 瀬口 拓弥 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 藤岡 浩介 | 2 | 1 | 1 | 0 | 1 | | | | | | | | | | | | |
| 21 | 新井 直人 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | 5 | 尾崎 優成 | 2 | 1 | 1 | 0 | 1 | 23 | 長谷川 隼 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 岡山 和輝 | 2 | 1 | 1 | 0 | 1 | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | 山下 雄大 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | 5 | 前田 凌佑 | 2 | 1 | 1 | 0 | 1 | 23 | 西 弘則 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 阿部 稜汰 | 2 | 1 | 1 | 0 | 1 | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | 玄 理吾 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | 5 | 西岡 大志 | 2 | 1 | 1 | 0 | 1 | 23 | 永田 亮太 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 飯泉 涼矢 | 2 | 1 | 0 | 1 | 1 | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | カイケ | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | 5 | 櫻本 大輝 | 2 | 1 | 0 | 1 | 1 | 23 | ブラウン ノア 賢信 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 三門 雄大 | 2 | 1 | 0 | 1 | 1 | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | 柿谷 曜一朗 | 2 | 2 | 1 | 1 | 0 | 5 | 徳重 健太 | 2 | 0 | 0 | 0 | 2 | 23 | 濱口 草太 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 2 | 福森 直也 | 2 | 0 | 0 | 0 | 2 | | | | | | | | | | | | |
| 21 | ブラウン ノア 賢信 | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 28 | 茂木 駿佑 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 23 | 木島 徹也 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 2 | 岡田 慎司 | 2 | 0 | 0 | 0 | 2 | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | 浜下 瑛 | 2 | 1 | 1 | 0 | 1 | 28 | 福島 隼斗 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 23 | 渡辺 悠雅 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 29 | 安井 拓也 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | 鹿沼 直生 | 2 | 1 | 1 | 0 | 1 | 28 | 白坂 楓馬 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 23 | 神谷 椋士 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 29 | 梶浦 勇輝 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | 長谷川 雄志 | 2 | 0 | 0 | 0 | 2 | 28 | 田口 裕也 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 23 | 我那覇 和樹 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 29 | 梅木 怜 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | | | | | | | | | | | | | |
| 32 | 柳澤 昌 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 28 | 大谷 尚輝 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 23 | 木島 良輔 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 29 | 楠美 圭史 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | | | | | | | | | | | | | |
| 32 | 藤尾 翔太 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 28 | 前野 貴徳 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 23 | 武田 有祐 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 29 | 加藤 徹也 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | | | | | | | | | | | | | | |
| 32 | 島川 俊郎 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 28 | 川村 拓夢 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 23 | 長澤 拓哉 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 29 | 加藤 潤也 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | | | | | | | | | | | | | | |
| 32 | 渡井 理己 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 28 | 石尾 峻雅 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 23 | 赤星 雄祐 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 29 | 横山 夢樹 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | | | | | | | | | | | | | | |
| 32 | 森 海渡 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 28 | 森山 公弥 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 23 | 下川 太陽 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 29 | レオ ミネイロ | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | | | | | | | | | | | | | | |
| 32 | 松澤 香輝 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 28 | 松田 カ | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 23 | ベ スヨン | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 29 | 福田 翔生 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | | | | | | | | | | | | | | |
| 32 | 山田 奈央 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 28 | 高木 利弥 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | | | | | | | | | 29 | 竹内 悠力 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | | | | | | | | | | | | | |
| 32 | 外山 凌 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 28 | 行友 翔哉 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | | | | | | | | | 29 | 有間 潤 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | | | | | | | | | | | | | |
| 32 | 一美 和成 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 28 | 甲田 英将 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | | | | | | | | | 29 | 日野 友貴 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | | | | | | | | | | | | | |
| 32 | ムシャガ バウンガ | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 28 | 栗山 直樹 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | | | | | | | | | 29 | 中野 圭 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | | | | | | | | | | | | | |
| 32 | ジョアン ウィクトル | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 28 | 菊地 俊介 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | | | | | | | | | 29 | 村井 清太 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | | | | | | | | | | | | | |
| 32 | オリオラ サンデー | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 28 | 浦田 延尚 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | | | | | | | | | 29 | 佐藤 瑠樹 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | | | | | | | | | | | | | |
| 32 | 村上 悠輝 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 28 | ユ イェチャン | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | | | | | | | | | 29 | 高木和 徹 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | | | | | | | | | | | | | |
| 32 | 川上 エドオジョン 智慧 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 28 | バウ コヌ | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | | | | | | | | | 29 | 伊藤 元太 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | | | | | | | | | | | | | |
| 32 | 千葉 寛汰 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 28 | 唐山 翔自 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | | | | | | | | | 29 | バトリッキ ヴェロン | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | | | | | | | | | | | | | |
| 32 | 佐藤 晃大 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 28 | 鶴野 怜樹 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | | | | | | | | | 29 | イ ヨンジュン | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | | | | | | | | | | | | | |
| 32 | 岩尾 憲 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 28 | 森谷 賢太郎 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 32 | ルーカス バルセロス | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 28 | 三原 秀真 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 32 | トニー アンデルソン | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 28 | 細谷 航平 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 32 | ターレス | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 28 | 佐藤 諒 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 32 | 櫻井 辰徳 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 28 | 吉田 真紀人 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 32 | 大森 博 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 28 | 吉田 温紀 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 32 | 石井 秀典 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 28 | 横谷 繁 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 32 | 山越 康平 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 28 | 船橋 京汰 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 32 | 永井 堅梧 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 28 | 浜下 瑛 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | </ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

